



“Nutrirsi bene per vivere meglio”

NUTRIZIONE CLINICA

Il ruolo del biologo nutrizionista è quello di elaborare piani alimentari personalizzati per tutte le fasce di età promuovendo i principi per una corretta e sana alimentazione.

Un percorso di educazione nutrizionale è consigliabile per

IL BENESSERE QUOTIDIANO:

- sportivi ed atleti
- vegetariani e vegani
- donne in gravidanza, allattamento, menopausa
- età pediatrica ed adolescenziale

IN CASO DI:

- eccessi ponderali e obesità
- allergie e intolleranze alimentari
- celiachia
- patologie cardiovascolari
- patologie gastrointestinali
- diabete mellito
- dislipidemie (ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia)
- iper-ipotiroidismo

LA PRIMA VISITA

Prevede un colloquio mirato a valutare le condizioni fisiologiche, eventuali patologie accertate del paziente e le sue abitudini alimentari.

Sono misurati peso, altezza, circonferenza vita e fianchi.

Viene eseguito il test BIA, un test non invasivo utilizzato per la valutazione dello stato di nutrizione, di idratazione e della composizione della massa corporea (massa magra, massa grassa).

I SUCCESSIVI CONTROLLI

Vengono effettuati dei controlli successivi per valutare i progressi fatti, analizzare le difficoltà/potenzialità con la supervisione del nutrizionista che motiva e segue costantemente il paziente nel percorso intrapreso.

La dott.ssa Federica Candido, biologa nutrizionista,
riceve su appuntamento presso:



Due Soli Centro Medico Chirurgico
Via Paolo emilio Taviani, 52 - La Spezia

Per appuntamenti:
telefono: 0187.738056
e-mail: info@centromedicoduesoli.it



FEDERICA CANDIDO

Biologa Nutrizionista

NUTRIZIONE E BENESSERE



*“Se fossimo in grado di fornire a ciascuno
la giusta dose di nutrimento ed esercizio fisico,
avremmo trovato la strada per la salute”*

Ippocrate

